

<唾液採取前の注意事項>

※下記注意事項を遵守できなかった場合、正確な検査結果が得られない可能性があります。

検査2日前～



豆類



ナッツ類



シジミ

を原料とした



サプリメント
健康食品

の摂取をしない

採取2日前～

以下の食品の過剰摂取は控える



豆を主原料とした食品



クルミ・アーモンドなどのナッツ類



シジミ

1日の摂取量上限の目安



納豆
1パックまで



豆腐
1/2丁まで



豆類
50gまで



ナッツ類
50gまで



シジミ
50gまで



しょうゆ・みそなどの調味料
通常通り摂取OK

は

※コーヒー、小豆は摂取可能。シジミ以外の貝類は摂取可能。

検査前日

夜9時以降、水以外の飲食を取らない。薬を服用しない。

検査当日

朝食を取らない。薬を服用しない。
(服用した場合お教えてください。)

検査1時間前

× 激しい運動 × 喫煙
× 口腔内の手入れ(歯ブラシ、爪楊枝、歯間ブラシなど)

検査直前

採取15分程前にコップ半分(約100ml)の水を飲む

こちらでも確認できます→



その他の注意事項

- 妊娠中の方のデータは持ち合わせていないため正確なリスク分類が表示できない可能性があります。
- 普段と比べて体調が悪い(風邪、発熱、炎症等)場合は回復されてからの検査をお勧めします。